

MAISEMA-TRIATHLON 17.7.2016 KLO 12.00 HÄMEENKYRÖSSÄ

Osallistujaohjeet:

Osanottajat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuulla. Teitä ei ole suljettu muulta liikenteeltä, mutta liikenteenohjaajia ja varoituskylttejä on reitin varrella.

Kilpailukeskuksen osoite on Trossitie 62. Pysäköintiin ohjataan Maisematieltä Trossitielle kääntyttäessä. Autoja sijoitetaan sekä ennen kilpailukeskusta, kilpailukeskukseen että hieman kilpailukeskuksen jälkeen. Pysäköintipaikoilta on max. 500 metriä kilpailukeskukseen. Opastus kilpailukeskukseen vt 3:n ja Maisematien risteyksestä, nk. Ahrolan ristiltä.

Kisainfo pidetään klo 11.30. kilpailukeskuksessa. Kisainfossa käydään läpi reitti, tärkeät huomioonotettavat asiat sekä mahdolliset mieltä askarruttavat kysymykset.

Kisakansliasta saat itsellesi kilpailunumerolapun ja sen kiinnittämiseen vyötäisille kuminauhaa ja hakaneuloja. Lisäksi käsivarteesi / ranteeseesi kirjoitetaan tussilla kilpailunumerosi. Jotta saat itsellesi vaihtoajat, pidä numero tuloslaskijoiden näkösällä vaihdoissa. Kilpailunumerolappuja ei käytetä uidessa. Pujota numero yllesi ennen pyöräilyä. Pyöräillessä numero pidetään selkäpuolella ja juoksuosuudelle lähdetessä käännä numero etupuolelle.

Pyörä- ja juoksuvaihto tapahtuvat samassa paikkaa kilpailukeskuksessa. Ennen lähtöä ja vaihtojen yhteydessä sijoita tavarasi pyörtelineen luo siististi ja muutkin huomioiden. Pyörätelineitä ei ole numeroitu, mutta pyörätelineisiin on merkitty ohjeellinen pyörien sijoittelupaikka.

Tarkemmin reitistä voit lukea reittikuvauksesta sekä reittikartoista.

Uinti:

Uinti lähtee n. 200 metriä kilpailukeskuksesta pohjoiseen. Ota mukaan ylimääräiset kengät uinnin lähtöpaikalle siirtymiseen. Järjestäjät tuovat lähdestä kengät takaisin kilpailukeskukseen. Uinti kulkee rannan suuntaisesti, max. 75 metriä rannasta. Mikäli olet epävarma uimaan, ota yhteyttä järjestäjiin ennen kisan alkua. Uintia ovat turvaamassa Hämeenkyrön VPK:n pintapelastajat sekä yksi soutuvene. Hädän sattuessa nosta käsi ylös ja käännä selkäuintiin.

Uinti rantautuu kilpailukeskuksen uusien laiturien jälkeen, ennen siltaa, veneenlaskupaikan liuskoja pitkin. Matka pyörätelineille on matoitettu.

Pyöräily:

Pyöräilykypärä on ehdottoman pakollinen. Kiinnitä kypärä päähäsi ennen kuin otat pyörän telineestä. Pue kilpailunumero ja käännä numerolappu selkäpuolelle. Pyörän selkään saat nousta vasta järjestäjien ohjeen mukaan, pienen töppärän päältä. Pyöräily kulkee Kirkkojärven ympäri myötäpäivään. Käännä aina asfalttiteitä seuraillen oikealle. Hämeenkyrön Kirkon jälkeen on vauhdikas lasku Frantsilan Kehäkukalle. Kehäkukan liittymän jälkeen seuraa kevyenliikenteenväylää kohti Tamperetta. Heti Pappilanjoen

sillanylityksen jälkeen reitti kääntyy vasemmalle alikulkutunneliin 3-tien ali. Käänös on jyrkkä, joten jarruta! Alikulkutunnelista käännytään taas oikealle aina nk. Ahrolan ristille saakka, josta Maisematietä pitkin paluu kilpailukeskukseen. Nouse pois pyörältä järjestäjien määrämässä paikassa. Ota kypärä pois päästä vasta kun olet asettanut pyöräsi takaisin pyörätelineeseen.

Juoksu:

Juoksu lähtee samaan suuntaan kuin pyöräily. Varo liikennettä ylittäessäsi Trossitietä. Tyttöjen, poikien ja Maisemanautiskelijoiden reitti kääntyy Sillanpääntien ja Kierikkalantien ensimmäisestä liittymästä. Muut sarjat jatkavat Myllykolun risteykseen saakka, josta kääntyvät vasemmalle Kierikkalantielle. Maaliin tullaan takaisin samaa reittiä.

Huolto:

Järjestäjien puolesta kilpailukeskuksessa on tarjolla vettä ja urheilujuomaa.

Palkinnot:

Kilpasarjojen kolme parasta palkitaan. Palkinnot mm. Pinsiön Taimitarha ja Frantsilan Kehäkukka.

Kilpailukeskus:

WC. Ei erillistä puku/pesutilaa. Kilpailukeskuksessa on ravintola, jossa on myynnissä kahvia, virvokkeita, suklaata ja makkaraa.

Kilpailun jälkeen... Voit käydä nauttimassa maittavan lounaan Frantsilan Kehäkukassa tai poiketa Tampereelle mennessä Pinsiön Taimitarhan uudessa maalaiskahvila Viljamin Vintissä. Kulttuurimaisema-elämyksen täydentää klo 16.00 alkava Hämeenkyrön Näytelmäseuran kesäteatterinäytös Satulinna Myllykolun kesäteatterissa, vain noin 3 kilometrin päässä kilpailukeskukselta! Ja nyt jo vinkiksi ensi vuodelle: kesällä 2017 Myllykolussa tarjolla todellinen huippuesitys Walteri Torikan pääroolittama, Marco Bjurströmin ohjaama ja Osmo Rauhalan lavastesuunnittelema F.E. Sillanpää Ooppera!

Urheilullista päivää Hämeenkyrössä toivottaa Kyrös-Rasti