

Avoim Hämeen AM-pitkä, 17.08.2019, Hämeenkyrö

H21 (9,7 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|------------------|--------------------------|
| 1501 | 11.15 | 29087 | 218251 | Mikko Eerola | Tampereen Pyrintö |
| 1502 | 11.17 | 21905 | 509298 | Teemu Oksanen | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1503 | 11.19 | 26368 | 509075 | Ilari Sulkula | Vaajakosken Terä |
| 1504 | 11.21 | 15768 | 412810 | Timo Saarinen | Valkeakosken Haka |
| 1505 | 11.23 | 10492 | 205952 | Lasse Kautto | Lahden Suunnistajat-37 |
| 1506 | 11.25 | 28111 | 199964 | Ville Repo | Tampereen Pyrintö |
| 1507 | 11.27 | 110136 | 230611 | Fryderyk Pryjma | Koovee |
| 1508 | 11.29 | 10563 | 235308 | Ilkka Nurminen | Helsingin Suunnistajat |
| 1509 | 11.31 | 16332 | 198189 | Jonne Pitkänen | Tampereen Pyrintö |
| 1510 | 11.33 | 22257 | 186468 | Jere Ahonen | Kangasala SK |
| 1511 | 11.35 | 37640 | 200048 | Aaro Aho | Valkeakosken Haka |
| 1512 | 11.37 | 10164 | 94406 | Hannu Saarijärvi | Tampereen Pyrintö |
| 1513 | 11.39 | 26783 | 229664 | Jarkko Huovila | Kalevan Rasti |
| 1514 | 11.41 | 14073 | 500073 | Aleksi Sorsa | Tampereen Pyrintö |
| 1515 | 11.43 | 45294 | 509554 | Lars Moholdt | Valkeakosken Haka |
| 1516 | 11.45 | 22896 | 508089 | Jani Lakanen | Koovee |
| 1517 | 11.47 | 19942 | 195224 | Jaakko Istolahti | Kangasala SK |
| 1518 | 11.49 | 12704 | 188589 | Konsta Pitkänen | Tampereen Pyrintö |

H35 (7,6 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-----------------|--------------------------|
| 1524 | 11.45 | 111307 | 506336 | Samuli Saarinen | Rasti-Nokia |
| 1525 | 11.47 | 14920 | 208397 | Jouni Heinonen | Valkeakosken Haka |
| 1526 | 11.49 | 27584 | 198892 | Jere Siivonen | Pirkkalan Hiihtäjät |
| 1527 | 11.51 | 3117 | 193533 | Henri Taanila | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1528 | 11.53 | 13260 | 190519 | Petteri Vigen | Rasti-Nokia |

H40 (7,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-------------------|---------------------------|
| 1534 | 11.00 | 110481 | 216159 | Jussi Lempinen | Hauhon Sisu |
| 1535 | 11.02 | 109681 | 221476 | Markus Ritala | Tampereen Pyrintö |
| 1536 | 11.04 | 22681 | 227993 | Mikko Pirilä | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1537 | 11.06 | 30197 | 216280 | Janne Virkki | Hiiltomiehet |
| 1538 | 11.08 | 22693 | 221442 | Samuel Korhonen | Saloisten Reipas |
| 1539 | 11.10 | 15442 | 201991 | Janne Joensivu | Valkeakosken Haka |
| 1540 | 11.12 | 112535 | 218200 | Marko Martikainen | Pälkäneen Luja-Lukko |
| 1541 | 11.14 | 33075 | 198788 | Simo Lindgren | Jämsän Retki-Veikot |
| 1542 | 11.16 | 18094 | 508882 | Jarkko Laine | Tampereen Pyrintö |
| 1543 | 11.18 | 31183 | 240204 | Harri Lindeman | Pirkkalan Hiihtäjät |
| 1544 | 11.20 | 112826 | 235737 | Antti Hyytiäinen | Kangasala SK |
| 1545 | 11.22 | 25841 | 227869 | Tuomas Väinä | Kankaanpään Suunnistajat |
| 1546 | 11.24 | 115468 | 244553 | Heikki Holmén | Tampereen Pyrintö |
| 1547 | 11.26 | 16791 | 239530 | Jarkko Ustinov | Turengin Sarastus |
| 1548 | 11.28 | 29353 | 485542 | Jari Niemenmaa | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1549 | 11.30 | 10877 | 226631 | Jani Mäntytörmä | Kalvolan Keihäs |
| 1550 | 11.32 | 105849 | 500174 | Henri Pöntinen | Koovee |
| 1551 | 11.34 | 28507 | 504883 | Jani Levola | Pirkkalan Hiihtäjät |
| 1552 | 11.36 | 31783 | 249686 | Kai Samposalo | Tampereen Pyrintö |

H45 (6,5 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|------------------|--------------------------|
| 1558 | 11.34 | 30039 | 207286 | Jari Jokela | Rasti-Nokia |
| 1559 | 11.36 | 104099 | 181823 | Iikka Sainio | Koovee |
| 1560 | 11.38 | 31543 | 230319 | Jarno Riikonen | Tampereen Pyrintö |
| 1561 | 11.40 | 30066 | 505560 | Risto Koivula | Ulvilan Ura |
| 1562 | 11.42 | 10991 | 204959 | Petteri Lauronen | Lynx |
| 1563 | 11.44 | 21376 | 501944 | Heikki Kettunen | Vihtavuoren Pamaus |
| 1564 | 11.46 | 103267 | 219045 | Marko Yliaho | Koovee |
| 1565 | 11.48 | 101767 | 214155 | Sami Liponkoski | Tampereen Pyrintö |
| 1566 | 11.50 | 98649 | 215400 | Harri Pajula | Kangasala SK |
| 1567 | 11.52 | 31270 | 190271 | Antti Välkki | Tampereen Pyrintö |
| 1568 | 11.54 | 24090 | 221622 | Toni Venäläinen | Valkeakosken Haka |
| 1569 | 11.56 | 330 | 182680 | Seppo Kuusisto | Koovee |
| 1570 | 11.58 | 113750 | 506328 | Timo Mustikkamaa | Rasti-Nokia |
| 1571 | 12.00 | 29261 | 148831 | Jarmo Mauriala | Koovee |
| 1572 | 12.02 | 4679 | 208515 | Vesa Hakkarainen | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1573 | 12.04 | 14346 | 216317 | Jari Ojala | Pirkkalan Hiihtäjät |
| 1574 | 12.06 | 40549 | 190432 | Jukka Suojanen | Koovee |
| 1575 | 12.08 | 101050 | 179764 | Heikki Tukiainen | Tampereen Pyrintö |
| 1576 | 12.10 | 104551 | 203950 | Jukka Alajoutsu | Koovee |

H50 (6,0 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------------------|---------------------------|
| 1582 | 11.42 | 33123 | 43591 | Timo Narvinen | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1583 | 11.44 | 35437 | 199977 | Tero Julkunen | Lounais-Hämeen Rasti |
| 1584 | 11.46 | 16879 | 508294 | Petri Kuusinen | Tampereen Pyrintö |
| 1585 | 11.48 | 739 | 43600 | Jukka Pohjonen | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1586 | 11.50 | 41521 | 222503 | Teppo Salmia | Tarpian Suunta |
| 1587 | 11.52 | 13471 | 217633 | Jarmo Aho | Pälkäneen Luja-Lukko |
| 1588 | 11.54 | 29996 | 195434 | Jussi Karjalainen | Kangasala SK |
| 1589 | 11.56 | 14700 | 226377 | Antti Virtanen | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1590 | 11.58 | 31555 | 209070 | Mika Numminen | Urjalan Urheilijat |
| 1591 | 12.00 | 24593 | 232505 | Tero Taubert | Koovee |
| 1592 | 12.02 | 22158 | 47209 | Vesa Enroth | Tarpian Suunta |
| 1593 | 12.04 | 6568 | 483262 | Pasi Pikkarainen | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1594 | 12.06 | 5020 | 505759 | Jyrki Nieminen | Lounais-Hämeen Rasti |

H55 (5,4 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-------------------|--------------------------|
| 1600 | 11.01 | 23106 | 215164 | Harri Karjalainen | Espoon Suunta |
| 1601 | 11.03 | 34163 | 506003 | Pasi Isokallio | Rasti-Nokia |
| 1602 | 11.05 | 9015 | 208995 | Mikko Heinämäki | Tampereen Pyrintö |
| 1603 | 11.07 | 427 | 131914 | Vesa Ijäs | Tarpian Suunta |
| 1604 | 11.09 | 3276 | 412878 | Olli Mannila | Rasti-Nokia |
| 1605 | 11.11 | 23950 | 220590 | Jarmo Oikarinen | Tampereen Pyrintö |
| 1606 | 11.13 | 24106 | 230509 | Jussi Mannila | Kangasala SK |
| 1607 | 11.15 | 107255 | 208285 | Vesa Hyvärinen | Rasti-Nokia |
| 1608 | 11.17 | 22766 | 217217 | Timo Salonen | Valkeakosken Haka |
| 1609 | 11.19 | 32065 | 187504 | Timo Saaranen | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1610 | 11.21 | 18256 | 509615 | Juha-Pekka Harju | Tampereen Pyrintö |
| 1611 | 11.23 | 24082 | 207099 | Aimo Aalto | Rasti-Nokia |
| 1612 | 11.25 | 4867 | 201341 | Jukka Kallio | Tampereen Pyrintö |
| 1613 | 11.27 | 9138 | 508785 | Jari Maunuksela | Urjalan Urheilijat |
| 1614 | 11.29 | 2325 | 235453 | Vesa-Pekka Jalli | Hauhon Sisu |
| 1615 | 11.31 | 27856 | 181482 | Mauri Laasonen | Tampereen Pyrintö |

H60 (4,6 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|--------------------|---------------------|
| 1621 | 11.54 | 19473 | 214933 | Esa Toivonen | Tarpian Suunta |
| 1622 | 11.56 | 11090 | 510061 | Tommi Granholm | Koovee |
| 1623 | 11.58 | 34644 | 195414 | Leo Ukkonen | Tampereen Pyrintö |
| 1624 | 12.00 | 7811 | 203716 | Pasi Julkunen | Pirkkalan Hiihtäjät |
| 1625 | 12.02 | 2333 | 508788 | Jukka-Pekka Rantio | Hauhon Sisu |
| 1626 | 12.04 | 716 | 238553 | Juhani Pitkänen | Tampereen Pyrintö |
| 1627 | 12.06 | 22747 | 508103 | Aki Nieminen | Rasti-Nokia |

H65 (3,9 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------|
| 1633 | 11.01 | 1245 | 226671 | Esa Laine | Tampereen Pyrintö |
| 1634 | 11.03 | 866 | 240020 | Kaj Koskinen | Valkeakosken Haka |
| 1635 | 11.05 | 16773 | 176941 | Osmo Sivén | Ähtärin Urheilijat |
| 1636 | 11.07 | 16764 | 506882 | Ari Kartaslammi | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1637 | 11.09 | 11679 | 199054 | Markku Ritanotko | Turun Metsänkävijät |
| 1638 | 11.11 | 26927 | 504323 | Hannu Harju | Järvenpään Palo |
| 1639 | 11.13 | 5380 | 205857 | Jarmo Vainio | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1640 | 11.15 | 39131 | 208909 | Hannu Paunonen | Koovee |
| 1641 | 11.17 | 13833 | 177834 | Jussi Lavikainen | Kangasala SK |
| 1642 | 11.19 | 10944 | 189414 | Hannu Nurminen | Hiisirasti |
| 1643 | 11.21 | 18490 | 230314 | Jouko Koskialho | Eurajoen Veikot |
| 1644 | 11.23 | 30049 | 172995 | Reijo Olli | Valkeakosken Haka |
| 1645 | 11.25 | 15896 | 501852 | Reijo Rasmus | Tarpian Suunta |
| 1646 | 11.27 | 34540 | 181219 | Arto Kiiskinen | Tampereen Pyrintö |
| 1647 | 11.29 | 820 | 44544 | Jorma Mäntytörmä | Kalvolan Keihäs |
| 1648 | 11.31 | 8999 | 505721 | Kimmo Rauhamäki | Jämsän Retki-Veikot |
| 1649 | 11.33 | 94670 | 183448 | Jorma Karvonen | Tarpian Suunta |
| 1650 | 11.35 | 21452 | 194875 | Ola Ritala | Epilän Esa |
| 1651 | 11.37 | 1788 | 45922 | Heikki Lepistö | Oriveden Ponnistus |
| 1652 | 11.39 | 12637 | 229727 | Risto Suominen | Suomusjärven Sisu |
| 1653 | 11.41 | 849 | 230241 | Ari Nurminen | Valkeakosken Haka |
| 1654 | 11.43 | 24491 | 215539 | Jouko Nurminen | Tampereen Pyrintö |

H70 (3,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------------------|--------------------------|
| 1660 | 11.40 | 21553 | 214199 | Kalevi Moisio | Turun Suunnistajat |
| 1661 | 11.42 | 34068 | 501533 | Raimo Pusa | Oriveden Ponnistus |
| 1662 | 11.44 | 9204 | 199877 | Pentti Koivisto | Tampereen Pyrintö |
| 1663 | 11.46 | 7212 | 55686 | Pentti Hiirijoki | Suunta-Sepot |
| 1664 | 11.48 | 31065 | 42582 | Timo Turpeinen | Vaajakosken Terä |
| 1665 | 11.50 | 91447 | 222502 | Matti Haarakjoki | Tampereen Pyrintö |
| 1666 | 11.52 | 1444 | 195499 | Kauko Keränen | Urjalan Urheilijat |
| 1667 | 11.54 | 5019 | 46181 | Paavo Vesterinen | Lounais-Hämeen Rasti |
| 1668 | 11.56 | 37935 | 216172 | Heikki Hillo | Valkeakosken Haka |
| 1669 | 11.58 | 9058 | 505042 | Tapio Lahtonen | Tampereen Pyrintö |
| 1670 | 12.00 | 2227 | 77915 | Heikki Järvenpää | Suunta-Sepot |
| 1671 | 12.02 | 3612 | 223405 | Tapani Huhta | Kangasala SK |
| 1672 | 12.04 | 9726 | 201570 | Asko Niittymäki | Turengin Sarastus |
| 1673 | 12.06 | 20823 | 508880 | Juhani Soimasuo | Mäntän Seudun Eräpirkat |
| 1674 | 12.08 | 1805 | 201670 | Matti Roivas | Urjalan Urheilijat |
| 1675 | 12.10 | 30878 | 52599 | Keijo Lakkinen | Suunta-Sepot |
| 1676 | 12.12 | 5320 | 204219 | Juhani Kotikoski | Tampereen Pyrintö |
| 1677 | 12.14 | 1999 | 510230 | Tapio Lindstedt | Oriveden Ponnistus |
| 1678 | 12.16 | 8952 | 208342 | Timo Koskinen | Valkeakosken Haka |
| 1679 | 12.18 | 208 | 184961 | Heikki Heinonen | Lounais-Hämeen Rasti |
| 1680 | 12.20 | 4099 | 42367 | Pentti Jokinen | Kankaanpään Suunnistajat |
| 1681 | 12.22 | 4992 | 504857 | Jaakko Hörkkö | MS Parma |
| 1682 | 12.24 | 11028 | 81557 | Harri Mäkelä | Suunta-Sepot |
| 1683 | 12.26 | 30033 | 208094 | Reino Ansamaa | Rasti-Nokia |
| 1684 | 12.28 | 14292 | 242848 | Pentti Ahola | Pälkäneen Luja-Lukko |
| 1685 | 12.30 | 20004 | 49078 | Seppo Kaarnijärvi | Oriveden Ponnistus |

H75 (2,9 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-----------------|--------------------------|
| 1691 | 11.31 | 9598 | 182702 | Jaakko Salo | Saarijärven Pullistus |
| 1692 | 11.33 | 35575 | 179691 | Tero Tiitola | Rastikarhut |
| 1693 | 11.35 | 843 | 226600 | Reijo Haaja | Valkeakosken Haka |
| 1694 | 11.37 | 935 | 248684 | Seppo Tammela | Tikkakosken Suunnistajat |
| 1695 | 11.39 | 17748 | 203929 | Aarno Hovikorpi | Hämeenlinnan Tarmo |
| 1696 | 11.41 | 7120 | 52098 | Simo Suomela | Rasti-Lukko |
| 1697 | 11.43 | 114858 | 500211 | Kalevi Korpela | Tampereen Pyrintö |
| 1698 | 11.45 | 5229 | 243712 | Jaakko Reini | Tikkakosken Suunnistajat |
| 1699 | 11.47 | 36324 | 91992 | Heikki Sulander | Epilän Esa |

H80 (2,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------------------|---------------------------|
| 1705 | 11.25 | 21356 | 227117 | Mikko Koppelomäki | Epilän Esa |
| 1706 | 11.27 | 16500 | 483220 | Olavi Erkkilä | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1707 | 11.29 | 5203 | 500440 | Matti Keskinen | Tikkakosken Suunnistajat |
| 1708 | 11.31 | 7181 | 245065 | Seppo Kuusisto | Rasti-Lukko |
| 1709 | 11.33 | 10830 | 206650 | Matti Juhonsalo | Lounais-Hämeen Rasti |
| 1710 | 11.35 | 35620 | 505627 | Heikki Rantala | Epilän Esa |
| 1711 | 11.37 | 22826 | 44539 | Eero Merimäki | Kalvolan Keihäs |
| 1712 | 11.39 | 30065 | 45254 | Onni Rosenqvist | Suosmeren Salpa |
| 1713 | 11.41 | 28795 | 46193 | Martti Sukki | Lounais-Hämeen Rasti |

H85 (2,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|---------------|-------------------|
| 1719 | 11.05 | 17025 | 509609 | Asko Brax | Tampereen Pyrintö |
| 1720 | 11.07 | 4626 | 509979 | Mauri Rantala | Rasti-Nokia |

H20 (7,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|------------------|---------------------------|
| 1726 | 11.38 | 22937 | 504860 | Tiitus Mustajoki | Tampereen Pyrintö |
| 1727 | 11.40 | 7167 | 193578 | Ilkka Kivikko | Hämeenlinnan Suunnistajat |

H18 (6,0 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-------------------|---------------------------|
| 1733 | 12.08 | 37176 | 195455 | Valtteri Heinimaa | Kangasala SK |
| 1734 | 12.10 | 37804 | 226530 | Ilmari Aho | Valkeakosken Haka |
| 1735 | 12.12 | 109028 | 504850 | Henrik Hihnala | Koovee |
| 1736 | 12.14 | 36089 | 202769 | Juho Nieminen | Tampereen Pyrintö |
| 1737 | 12.16 | 38604 | 508221 | Vili Olkkonen | Jämsän Retki-Veikot |
| 1738 | 12.18 | 32952 | 205506 | Eerik Aaltio | Valkeakosken Haka |
| 1739 | 12.20 | 102462 | 502458 | Jasper Alajoutsu | Koovee |
| 1740 | 12.22 | 37863 | 505031 | Antti-Jussi Oksa | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1741 | 12.24 | 12207 | 500812 | Seeti Salonen | Valkeakosken Haka |
| 1742 | 12.26 | 11774 | 194168 | Joel Schüle | Koovee |
| 1743 | 12.28 | 95398 | 503717 | Eemil Koskinen | Rasti-Nokia |
| 1744 | 12.30 | 31408 | 505023 | Olli Mustajoki | Tampereen Pyrintö |
| 1745 | 12.32 | 99153 | 509074 | Miro Talvitie | Rasti-Nokia |

H16 (5,4 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|------------------|--------------------------|
| 1751 | 11.33 | 102324 | 207141 | Kalle Taura | Valkeakosken Haka |
| 1752 | 11.35 | 91474 | 190904 | Tuukka Kupiainen | Tampereen Pyrintö |
| 1753 | 11.37 | 102727 | 507112 | Joona Yliaho | Koovee |
| 1754 | 11.39 | 100917 | 114617 | Lauri Nieminen | Valkeakosken Haka |
| 1755 | 11.41 | 96219 | 196231 | Konsta Raitanen | Tampereen Pyrintö |
| 1756 | 11.43 | 95664 | 191527 | Nico Toivanen | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1757 | 11.45 | 35070 | 506327 | Lauri Isokallio | Rasti-Nokia |
| 1758 | 11.47 | 38287 | 504816 | Matias Mäenpää | Tampereen Pyrintö |
| 1759 | 11.49 | 38935 | 230880 | Rauli Aho | Valkeakosken Haka |
| 1760 | 11.51 | 105233 | 506430 | Aarni Laine | Tampereen Pyrintö |
| 1761 | 11.53 | 39149 | 508602 | Elmeri Syrjälä | Lounais-Hämeen Rasti |
| 1762 | 11.55 | 18561 | 214087 | Oliver Schüle | Koovee |
| 1763 | 11.57 | 95753 | 180275 | Eino Lehtiniemi | Rasti-Nokia |
| 1764 | 11.59 | 97707 | 506429 | Otso Tukiainen | Tampereen Pyrintö |
| 1765 | 12.01 | 90887 | 507817 | Valtteri Rantala | Valkeakosken Haka |
| 1766 | 12.03 | 90912 | 197548 | Tuomas Leinamo | Tampereen Pyrintö |
| 1767 | 12.05 | 35585 | 199779 | Tuomas Rokka | Lounais-Hämeen Rasti |
| 1768 | 12.07 | 29479 | 206603 | Anton Vehkalahti | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1769 | 12.09 | 95080 | 501958 | Aapo Liponkoski | Tampereen Pyrintö |
| 1770 | 12.11 | 112534 | 510089 | Mikael Koskinen | Rasti-Nokia |
| 1771 | 12.13 | 35797 | 203086 | Aaro Koskinen | Tampereen Pyrintö |

H14 (3,3 km)

| | | | | | |
|----|-------|--------|--------|----------------------|---------------------------|
| 1 | 12.37 | 97281 | 184772 | Jere Simola | Koovee |
| 2 | 12.39 | 102144 | 201923 | Tyko Suomi | Lounais-Hämeen Rasti |
| 3 | 12.41 | 100050 | 191595 | Ilari Skyttä | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 4 | 12.43 | 90441 | 508338 | Anttoni Mäki-Laurila | Tampereen Pyrintö |
| 5 | 12.45 | 104054 | 208224 | Leevi Niemelä | Kangasala SK |
| 6 | 12.47 | 106633 | 221983 | Lauri Koivula | Ulvilan Ura |
| 7 | 12.49 | 102113 | 216325 | Pyry Järvensivu | Oriveden Ponnistus |
| 8 | 12.51 | 112208 | 505162 | Julius Niemelä | Rasti-Nokia |
| 9 | 12.53 | 91458 | 191650 | Matias Immonen | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 10 | 12.55 | 39056 | 177164 | Thomas Saarela | Lounais-Hämeen Rasti |
| 11 | 12.57 | 95326 | 506991 | Miro Sivonen | Tampereen Pyrintö |
| 12 | 12.59 | 99730 | 203084 | Aaro Kujansuu | Rastikarhut |
| 13 | 13.01 | 102767 | 241511 | Eevert Kenttämies | Koovee |
| 14 | 13.03 | 37705 | 220694 | Nuutti Vennelä | Kangasala SK |
| 15 | 13.05 | 111352 | 508215 | Eetu Punto | Rasti-Nokia |
| 16 | 13.07 | 39212 | 221030 | Milo Konttila | Tampereen Pyrintö |

H13 (3,3 km)

| | | | | | |
|----|-------|--------|--------|-------------------|---------------------------|
| 22 | 11.33 | 102642 | 508212 | Arttu Ritala | Tampereen Pyrintö |
| 23 | 11.35 | 91501 | 215117 | Lauri Lakanen | Koovee |
| 24 | 11.37 | 100389 | 507121 | Eemil Koskinen | Tampereen Pyrintö |
| 25 | 11.39 | 97519 | 204322 | Kalle Kulju | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 26 | 11.41 | 108007 | 190484 | Julius Sipiläinen | Tampereen Pyrintö |
| 27 | 11.43 | 569 | 207032 | Olli Kuusisto | Koovee |
| 28 | 11.45 | 38501 | 206683 | Akseli Pesu | Tampereen Pyrintö |
| 29 | 11.47 | 102484 | 509283 | Tuomas Harju | Rasti-Nokia |
| 30 | 11.49 | 105682 | 502021 | Leevi Pinta | Koovee |
| 31 | 11.51 | 94530 | 509073 | Rami Tuominen | Kankaanpään Suunnistajat |
| 32 | 11.53 | 95081 | 183041 | Eino Liponkoski | Tampereen Pyrintö |
| 33 | 11.55 | 39783 | 503257 | Joni Uusitalo | Kangasala SK |
| 34 | 11.57 | 102365 | 202931 | Eetu Lehtovirta | Tampereen Pyrintö |
| 35 | 11.59 | 497 | 182412 | Elias Schüle | Koovee |

H12 (1,8 km)

| | | | | | |
|----|-------|--------|--------|------------------|---------------------------|
| 41 | 12.18 | 95714 | 45496 | Veeti Liuha | Rasti-Nokia |
| 42 | 12.20 | 111128 | 505911 | Nemo Pienimäki | Tampereen Pyrintö |
| 43 | 12.22 | 104021 | 218780 | Erik Lillqvist | Kangasala SK |
| 44 | 12.24 | 109519 | 235468 | Konsta Mäkelä | Koovee |
| 45 | 12.26 | 99060 | 189999 | Sampo Syväterä | Tampereen Pyrintö |
| 46 | 12.28 | 111477 | 237314 | Vilho Peltotalo | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 47 | 12.30 | 91210 | 45973 | Jere Pakarinen | Rasti-Nokia |
| 48 | 12.32 | 105816 | 217149 | Akseli Skyttä | Tampereen Pyrintö |
| 49 | 12.34 | 108570 | 505936 | Vilho Tolonen | Koovee |
| 50 | 12.36 | 99243 | 205135 | Lauri Ketola | Tampereen Pyrintö |
| 51 | 12.38 | 107497 | 509832 | Tami Uusitalo | Kangasala SK |
| 52 | 12.40 | 111222 | 509634 | Akseli Penttilä | Koovee |
| 53 | 12.42 | 102643 | 204235 | Samu Ritala | Tampereen Pyrintö |
| 54 | 12.44 | 104785 | 509058 | Aaro Hämmäläinen | Kangasala SK |
| 55 | 12.46 | 92024 | 220247 | Oskari Vartiala | Rasti-Nokia |
| 56 | 12.48 | 96884 | 508492 | Eevert Riikonen | Tampereen Pyrintö |
| 57 | 12.50 | 99054 | 189903 | Kaarlo Kallio | Koovee |
| 58 | 12.52 | 102826 | 85570 | Kalle Pihkoluoma | Kyrös-Rasti |
| 59 | 12.54 | 106233 | 41181 | Touko Ahtola | Kangasala SK |
| 60 | 12.56 | 95630 | 506733 | Anton Lemberg | Tampereen Pyrintö |

H12TR (1,4 km)

| | | | | | |
|----|-------|--------|--------|------------------|-------------|
| 66 | 12.14 | 102824 | 231547 | Eero Ala-Jaskara | Kyrös-Rasti |
| 67 | 12.16 | 105940 | 238138 | Simi Niemelä | Kyrös-Rasti |

H10RR (1,1 km)

| | | | | | |
|----|-------|--------|--------|-------------------|---------------------------|
| 73 | 11.00 | 104834 | 216546 | Eero Siivonen | Koovee |
| 74 | 11.01 | 113006 | 243504 | Paavo Ala-Jaskara | Kyrös-Rasti |
| 75 | 11.02 | 113619 | 507117 | Väinö Pusa | Pälkäneen Luja-Lukko |
| 76 | 11.03 | 113752 | 509069 | Roope Metsäpuro | Rasti-Nokia |
| 77 | 11.04 | 110230 | 232439 | Niilo Honkala | Kangasala SK |
| 78 | 11.05 | 110800 | 242970 | Samra Dardas | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 79 | 11.06 | 104067 | 222340 | Konsta Koski | Koovee |
| 80 | 11.07 | 102493 | 506888 | Miko Väistökoski | Tampereen Pyrintö |
| 81 | 11.08 | 103536 | 229043 | Topias Immonen | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 82 | 11.09 | 111112 | 502756 | Joona Vuorenmaa | Koovee |
| 83 | 11.10 | 105585 | 216469 | Masi Lilja | Tampereen Pyrintö |
| 84 | 11.11 | 95628 | 230364 | Voitto Backman | Kangasala SK |
| 85 | 11.12 | 102710 | 501525 | Vilho Syrjälä | Lounais-Hämeen Rasti |
| 86 | 11.13 | 107275 | 221831 | Aapo Rintamäki | Tampereen Pyrintö |
| 87 | 11.14 | 110907 | 237349 | Valtteri Vartiala | Rasti-Nokia |
| 88 | 11.15 | 112469 | 249712 | Mikael Pajukoski | Kangasala SK |
| 89 | 11.16 | 108028 | 509061 | Joona Kivistö | Tampereen Pyrintö |
| 90 | 11.17 | 111471 | 503985 | Otso Tomula | Rastikarhut |
| 91 | 11.18 | 116253 | | Otto Lehtola | Tampereen Pyrintö |
| 92 | 11.19 | 105352 | 216443 | Valtteri Vigren | Koovee |
| 93 | 11.20 | 101158 | 509895 | Rasmus Samposalo | Tampereen Pyrintö |

H8RR (1,1 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|------------------|--------------------|
| 99 | 11.49 | 104897 | 214201 | Roope Itävuori | Tampereen Pyrintö |
| 100 | 11.50 | 109632 | 87540 | Santeri Sabel | Kalvolan Keihäs |
| 101 | 11.51 | 110704 | 243613 | Aaro Ala-Jaskara | Kyrös-Rasti |
| 102 | 11.52 | 111245 | 510030 | Aapo Laine | Tampereen Pyrintö |
| 103 | 11.53 | 113753 | 509177 | Rasmus Metsäpuro | Rasti-Nokia |
| 104 | 11.54 | 108026 | 504979 | Aleksi Kivistö | Tampereen Pyrintö |
| 105 | 11.55 | 112764 | 216320 | Elias Tiisanoja | Keuruun Kisailijat |
| 106 | 11.56 | 113075 | | Niko Tuurala | Kyrös-Rasti |
| 107 | 11.57 | 109673 | 504976 | Okko Koskinen | Tampereen Pyrintö |

H6RRS (1,1 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|----------------|----------------|
| 113 | 12.10 | 116149 | 510050 | Riku Metsäpuro | Rasti-Nokia |
| 114 | 12.11 | 112785 | 208399 | Atte Laamanen | Tarpian Suunta |
| 115 | 12.12 | 113221 | 246432 | Eemil Ahonen | Kangasala SK |

D21 (7,9 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|---------------------|---------------------|
| 1777 | 11.08 | 22936 | 191537 | Marjo Taanila | Koovee |
| 1778 | 11.10 | 972 | 502203 | Inka Nurminen | Jämsän Retki-Veikot |
| 1779 | 11.12 | 16970 | 216446 | Anna Kotkajuuri | Kangasala SK |
| 1780 | 11.14 | 16401 | 209802 | Salla Pitkänen | Tampereen Pyrintö |
| 1781 | 11.16 | 27332 | 201208 | Hanna-Mari Siivonen | Koovee |
| 1782 | 11.18 | 6287 | 84628 | Elina Liuha | Rasti-Nokia |
| 1783 | 11.20 | 24503 | 223375 | Laura Ahonen | Kangasala SK |
| 1784 | 11.22 | 22951 | 506082 | Liisa Anttila | Koovee |
| 1785 | 11.24 | 11989 | 508233 | Anni Haanpää | Tampereen Pyrintö |
| 1786 | 11.26 | 3014 | 180457 | Ulrika Uotila | Koovee |
| 1787 | 11.28 | 8342 | 43917 | Mervi Pesu | Tampereen Pyrintö |
| 1788 | 11.30 | 16830 | 230899 | Iris Taubert | Koovee |
| 1789 | 11.32 | 34410 | 185125 | Milla Hirvonen | Tampereen Pyrintö |

D35 (6,0 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-----------------------|-------------------|
| 1795 | 12.15 | 15056 | 194267 | Maria Laine | Tampereen Pyrintö |
| 1796 | 12.17 | 110215 | 228814 | Laura Pyykkö | Rasti-Nokia |
| 1797 | 12.19 | 115122 | 244418 | Ulla-Maria Kovalainen | Koovee |
| 1798 | 12.21 | 10905 | 47807 | Laura Tiits | Tampereen Pyrintö |
| 1799 | 12.23 | 17357 | 225818 | Mari Schutskoff | Kangasala SK |
| 1800 | 12.25 | 1825 | 180303 | Marika Pakarinen | Rasti-Nokia |
| 1801 | 12.27 | 16239 | 230231 | Jutta Keskinen | Tarpian Suunta |

D40 (5,4 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|----------------|--------------|
| 1807 | 11.25 | 111953 | 198314 | Kaisa Vallin | Epilän Esa |
| 1808 | 11.27 | 5897 | 199816 | Jonna Eeva | Kangasala SK |
| 1809 | 11.29 | 15526 | 182859 | Reetta Lakanen | Koovee |

D45 (4,8 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-------------------|---------------------------|
| 1815 | 11.01 | 17084 | 235278 | Tanja Iломäki | Tampereen Pyrintö |
| 1816 | 11.03 | 15671 | 198780 | Elo Saue | Koovee |
| 1817 | 11.05 | 21543 | 500182 | Taija Huuskonen | Jämsän Retki-Veikot |
| 1818 | 11.07 | 113290 | 227329 | Tiina Lamppu | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1819 | 11.09 | 107481 | 226479 | Teija Koskelainen | Hämeenlinnan Tarmo |

D50 (3,9 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-----------------------|---------------------------|
| 1825 | 11.40 | 21454 | 182421 | Anu Seppälä | Epilän Esa |
| 1826 | 11.42 | 7033 | 235360 | Minna-Liisa Mankkinen | Tampereen Pyrintö |
| 1827 | 11.44 | 7168 | 222172 | Susanna Rokka | Lounais-Hämeen Rasti |
| 1828 | 11.46 | 31373 | 170298 | Nina Järvensivu | Oriveden Ponnistus |
| 1829 | 11.48 | 20058 | 201419 | Jaana Pietilä-Annala | Kangasala SK |
| 1830 | 11.50 | 30515 | 249954 | Hanna Vainionpää | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1831 | 11.52 | 101153 | 181715 | Riitta Lillqvist | Kangasala SK |

D55 (3,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|----------------------|---------------------------|
| 1837 | 11.00 | 31375 | 181121 | Terhi Rajamäki | Kangasala SK |
| 1838 | 11.02 | | 194609 | Terhi Visuvesi-Risku | Tarpian Suunta |
| 1839 | 11.04 | 10838 | 503755 | Saija Laurila | Kangasala SK |
| 1840 | 11.06 | 97043 | 505897 | Kirsimarja Alanen | Rasti-Nokia |
| 1841 | 11.08 | 124 | 210325 | Tiina Äijälä | Kangasala SK |
| 1842 | 11.10 | 5971 | 222188 | Sirkka Oikarinen | Tampereen Pyrintö |
| 1843 | 11.12 | 3977 | 235593 | Sirpa Liukkonen | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 1844 | 11.14 | 4128 | 207112 | Pirjo Aalto | Rasti-Nokia |
| 1845 | 11.16 | 23914 | 232052 | Päivi Annila | Tampereen Pyrintö |
| 1846 | 11.18 | 1985 | 207066 | Marja Kankaanranta | Rasti E4 |

D60 (3,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------------------------|--------------------------|
| 1852 | 11.20 | 10057 | 111946 | Marjo Virtanen | Hiisirasti |
| 1853 | 11.22 | 6915 | 181479 | Kirsi Laasonen | Tampereen Pyrintö |
| 1854 | 11.24 | 31082 | 216616 | Netta Tammissalo | Kangasala SK |
| 1855 | 11.26 | 4124 | 193596 | Gunnevi Kiiskinen | Tampereen Pyrintö |
| 1856 | 11.28 | 28694 | 81116 | Helena Kajaala-Ylikoski | Valkeakosken Haka |
| 1857 | 11.30 | 10167 | 220204 | Suvi Antila | Pälkäneen Luja-Lukko |
| 1858 | 11.32 | 7755 | 206889 | Raija Savolainen | Tampereen Pyrintö |
| 1859 | 11.34 | 32197 | 215386 | Tuula Kananen | Jämsän Retki-Veikot |
| 1860 | 11.36 | 109 | 58577 | Outi Borgenström | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 1861 | 11.38 | 5234 | 192075 | Taina Koivisto | Tampereen Pyrintö |

D65 (2,9 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|----------------------|--------------------------|
| 1867 | 11.01 | 3167 | 218417 | Eija-Riitta Leppänen | Rasti-Nokia |
| 1868 | 11.03 | 30089 | 45200 | Tuija Olli | Tarpian Suunta |
| 1869 | 11.05 | 17387 | 236967 | Hannele Sivén | Ähtärin Urheilijat |
| 1870 | 11.07 | 15167 | 232280 | Pirjo Lavikainen | Kangasala SK |
| 1871 | 11.09 | 37953 | 142963 | Irmeli Elomäki | Valkeakosken Haka |
| 1872 | 11.11 | 24866 | 508312 | Päivi Elfvingren | Jämsän Retki-Veikot |
| 1873 | 11.13 | 1783 | 153205 | Hellevi Laitinen | Espoon Akilles |
| 1874 | 11.15 | 1114 | 42340 | Maarit Juura | Kankaanpään Suunnistajat |
| 1875 | 11.17 | 9553 | 189413 | Aila Nurminen | Hiisirasti |
| 1876 | 11.19 | 30901 | 205184 | Arja Pajunen | Oriveden Ponnistus |
| 1877 | 11.21 | 22577 | 236000 | Eija Nurminen | Tampereen Pyrintö |
| 1878 | 11.23 | 6156 | 197593 | Kirsti Laukkanen | Hämeenlinnan Tarmo |
| 1879 | 11.25 | 7119 | 208333 | Margit Suomela | Rasti-Lukko |
| 1880 | 11.27 | 2192 | 235268 | Elisabeth Koskialho | Eurajoen Veikot |
| 1881 | 11.29 | 850 | 235330 | Arja Nurminen | Valkeakosken Haka |

D70 (2,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----------------------|--------------------|
| 1887 | 11.13 | 37952 | 249348 | Maria-Leena Törrö | Valkeakosken Haka |
| 1888 | 11.15 | 18180 | 503377 | Mirja-Liisa Sulander | Epilän Esa |
| 1889 | 11.17 | 8951 | 217292 | Marja-Terttu Koskinen | Valkeakosken Haka |
| 1890 | 11.19 | 20005 | 84109 | Marja Kaarnijärvi | Oriveden Ponnistus |
| 1891 | 11.21 | 8645 | 232442 | Kaija Venäläinen | Valkeakosken Haka |

D75 (2,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|---------|----------------------|-------------------|
| 1897 | 11.07 | 22729 | 47204 | Eila Ruisaho | Epilän Esa |
| 1898 | 11.09 | 8644 | 230910 | Terttu Isosomppi | Valkeakosken Haka |
| 1899 | 11.11 | 22761 | 4047379 | Marja-Liisa Ruusunen | Epilän Esa |

D80 (1,6 km)

| | | | | | |
|------|-------|------|-------|---------------|-----------------|
| 1905 | 11.03 | 5266 | 99756 | Aino Kirkkala | Suosmeren Salpa |
|------|-------|------|-------|---------------|-----------------|

D18 (4,8 km)

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-------------------|-------------------|
| 1911 | 11.11 | 21964 | 500199 | Kaarina Nurminen | Tampereen Pyrintö |
| 1912 | 11.13 | 11840 | 191100 | Idaliina Kuusisto | Koovee |
| 1913 | 11.15 | 31421 | 216584 | Outi Savisaari | Tampereen Pyrintö |
| 1914 | 11.17 | 36786 | 505021 | Lotta Koivula | Ulvilan Ura |
| 1915 | 11.19 | 99486 | 502455 | Anni Laine | Tampereen Pyrintö |
| 1916 | 11.21 | 25720 | 196283 | Linda Sainio | Kangasala SK |
| 1917 | 11.23 | 31372 | 501764 | Villa Mustajoki | Tampereen Pyrintö |

D16 (4,2 km)

| | | | | | |
|------|-------|--------|--------|--------------------|-------------------|
| 1923 | 11.14 | 92644 | 215651 | Katja Linnainmaa | Kangasala SK |
| 1924 | 11.16 | 99487 | 191483 | Noora Laine | Tampereen Pyrintö |
| 1925 | 11.18 | 38582 | 506993 | Suvi Tuhkanen | Ulvilan Ura |
| 1926 | 11.20 | 102417 | 205296 | Aura Aalto | Tampereen Pyrintö |
| 1927 | 11.22 | 95729 | 506559 | Jenny Ojala | Koovee |
| 1928 | 11.24 | 35798 | 195201 | Vilma Pesu | Tampereen Pyrintö |
| 1929 | 11.26 | 37175 | 206963 | Venla Heinimaa | Kangasala SK |
| 1930 | 11.28 | 10050 | 505614 | Silja Yli-Hietanen | Tampereen Pyrintö |
| 1931 | 11.30 | 19462 | 201802 | Siiri Julkunen | Tampereen Pyrintö |
| 1932 | 11.32 | 37898 | 208115 | Saana Kuusinen | Tampereen Pyrintö |
| 1933 | 11.34 | 21625 | 505420 | Katri Kontio | Kangasala SK |
| 1934 | 11.36 | 36090 | 207251 | Saana Nieminen | Tampereen Pyrintö |
| 1935 | 11.38 | 91738 | 508639 | Rita Simola | Koovee |
| 1936 | 11.40 | 12766 | 504751 | Liisa Matinheikki | Tampereen Pyrintö |
| 1937 | 11.42 | 38603 | 508317 | Veera Olkkonen | Kangasala SK |
| 1938 | 11.44 | 95205 | 505155 | Ilona Tikkakoski | Tampereen Pyrintö |
| 1939 | 11.46 | 10056 | 239104 | Emilia Schmidt | Tampereen Pyrintö |

D14 (3,3 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|----------------------|---------------------------|
| 121 | 12.01 | 103231 | 508963 | Emma-Riikka Laamanen | Tarpian Suunta |
| 122 | 12.03 | 104020 | 196209 | Isabella Lillqvist | Kangasala SK |
| 123 | 12.05 | 116525 | 506329 | Aino Poijärvi | Rasti-Nokia |
| 124 | 12.07 | 113655 | 227331 | Noora Lamppu | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 125 | 12.09 | 97709 | 223446 | Annukka Linnainmaa | Kangasala SK |
| 126 | 12.11 | 35804 | 508060 | Emma Jussila | Tampereen Pyrintö |
| 127 | 12.13 | 37714 | 508720 | Helmi Karkiainen | Keuruun Kisailijat |
| 128 | 12.15 | 90868 | 509407 | Lotta Laitamäki | Hämeenlinnan Tarmo |
| 129 | 12.17 | 106846 | 189517 | Anniina Uus-Mäkelä | Kiukaisten Urheilijat |
| 130 | 12.19 | 99152 | 190110 | Meri Talvitie | Rasti-Nokia |
| 131 | 12.21 | 101073 | 500076 | Liisa Översti | Valkeakosken Haka |
| 132 | 12.23 | 112141 | 250230 | Aino Mäki | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 133 | 12.25 | 105676 | 240261 | Mia Sipilä | Kangasala SK |
| 134 | 12.27 | 104954 | 505146 | Elli Punto | Rasti-Nokia |
| 135 | 12.29 | 4028 | 249224 | Kirsi Kontio | Kangasala SK |
| 136 | 12.31 | 101046 | 206730 | Oona Kaikkonen | Koovee |
| 137 | 12.33 | 97523 | 204319 | Eevi Kulju | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 138 | 12.35 | 96877 | 203092 | Ada Aarnio | Kangasala SK |

D13 (3,3 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|-------------------|---------------------------|
| 144 | 11.01 | 104638 | 186482 | Venla Haanpää | Tampereen Pyrintö |
| 145 | 11.03 | 95662 | 48670 | Johanna Naskali | Kyrös-Rasti |
| 146 | 11.05 | 6018 | 190518 | Heidi Salonen | Koovee |
| 147 | 11.07 | 97582 | 180203 | Aura Ojala | Ulvilan Ura |
| 148 | 11.09 | 107252 | 502369 | Pihla Lampinen | Tampereen Pyrintö |
| 149 | 11.11 | 99097 | 180177 | Sania Niemelä | Kyrös-Rasti |
| 150 | 11.13 | 100918 | 150785 | Reetta Nieminen | Valkeakosken Haka |
| 151 | 11.15 | 94280 | 176935 | Kira Holmala | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 152 | 11.17 | 102665 | 502566 | Siina Lampinen | Tampereen Pyrintö |
| 153 | 11.19 | 91966 | 508401 | Venla Lehtonen | Ulvilan Ura |
| 154 | 11.21 | 99406 | 231947 | Veera Ala-Jaskara | Kyrös-Rasti |
| 155 | 11.23 | 99275 | 196206 | Sanni Hänninen | Tampereen Pyrintö |
| 156 | 11.25 | 102702 | 205327 | Emma Raimovaara | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 157 | 11.27 | 100060 | 230204 | Pihla Kiviniemi | Kyrös-Rasti |
| 158 | 11.29 | 102357 | 504642 | Meri Väistökoski | Tampereen Pyrintö |
| 159 | 11.31 | 90926 | 197543 | Anni Rokka | Lounais-Hämeen Rasti |

D12 (1,8 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|-----------------------|--------------------------|
| 165 | 11.00 | 113751 | 240025 | Salla Mustikkamaa | Rasti-Nokia |
| 166 | 11.02 | 110229 | 238509 | Emmi Honkala | Kangasala SK |
| 167 | 11.04 | 105905 | 221793 | Venla Raukola | Kankaanpään Suunnistajat |
| 168 | 11.06 | 102823 | 227972 | Tilta-Maria Liuksiala | Kyrös-Rasti |
| 169 | 11.08 | 101794 | 205847 | Tuuli Vallittu | Kangasala SK |
| 170 | 11.10 | 105876 | 226595 | Karoliina Laamanen | Tarpian Suunta |
| 171 | 11.12 | 108908 | 41022 | Emilia Palomäki | Ulvilan Ura |
| 172 | 11.14 | 92032 | 201201 | Hanni Koski | Koovee |
| 173 | 11.16 | 110396 | 504366 | Erika Ahlfors | Tampereen Pyrintö |
| 174 | 11.18 | 105271 | 226643 | Emma Enroth | Tarpian Suunta |
| 175 | 11.20 | 97471 | 190203 | Alina Syrjälä | Lounais-Hämeen Rasti |
| 176 | 11.22 | 106552 | 194271 | Aino Koskinen | Tampereen Pyrintö |
| 177 | 11.24 | 99383 | 220893 | Siiri Laino | Kankaanpään Suunnistajat |
| 178 | 11.26 | 91238 | 506403 | Hetaliina Karkiainen | Keuruun Kisailijat |
| 179 | 11.28 | 99318 | 58214 | Elsa Hämeen-Anttila | Rasti-Nokia |
| 180 | 11.30 | 106410 | 230464 | Sandra Mariani | Koovee |
| 181 | 11.32 | 99834 | 55700 | Senni Kristensen | Kyrös-Rasti |
| 182 | 11.34 | 102712 | 505758 | Iida Koskinen | Rasti-Nokia |
| 183 | 11.36 | 102584 | 228968 | Tuuli Jormanainen | Kangasala SK |
| 184 | 11.38 | 95602 | 74715 | Meeri Niemenmaa | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 185 | 11.40 | 95487 | 228996 | Selma Kuoppala | Tarpian Suunta |
| 186 | 11.42 | 102366 | 203226 | Saana Lehtovirta | Tampereen Pyrintö |
| 187 | 11.44 | 100163 | 192191 | Aino Aarnio | Kangasala SK |
| 188 | 11.46 | 108500 | 190566 | Ilona Mäkelä | Koovee |
| 189 | 11.48 | 105272 | 226410 | Jenna Enroth | Tarpian Suunta |
| 190 | 11.50 | 102145 | 227760 | Tiuku Suomi | Lounais-Hämeen Rasti |
| 191 | 11.52 | 102777 | 190835 | Neea Pyhtilä | Kyrös-Rasti |
| 192 | 11.54 | 96144 | 235361 | Lotta Pesu | Tampereen Pyrintö |
| 193 | 11.56 | 95699 | 215501 | Kaisla Salmia | Tarpian Suunta |
| 194 | 11.58 | 106030 | 238889 | Seela Järvenpää | Tampereen Pyrintö |

D12TR (1,4 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|-------------------|---------------------------|
| 200 | 12.00 | 105221 | 217490 | Anna Tamminen | Kyrös-Rasti |
| 201 | 12.02 | 108623 | 237375 | Iida Lindeman | Koovee |
| 202 | 12.04 | 113657 | 203975 | Lotta Lamppu | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 203 | 12.06 | 96359 | 216543 | Viivi Liuha | Rasti-Nokia |
| 204 | 12.08 | 108008 | 218873 | Amanda Sipiläinen | Tampereen Pyrintö |
| 205 | 12.10 | 113656 | 203869 | Laura Lamppu | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 206 | 12.12 | 114449 | 508296 | Helmi Moisander | Lounais-Hämeen Rasti |

D10RR (1,1 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|----------------------|---------------------------|
| 212 | 11.22 | 104450 | 232724 | Anni Lauronen | Tampereen Pyrintö |
| 213 | 11.23 | 99687 | 150705 | Seela Mäntytörmä | Kalvolan Keihäs |
| 214 | 11.24 | 116046 | 227148 | Elsa Myllymäki | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 215 | 11.25 | 107693 | 236612 | Catta Kytölä | Kyrös-Rasti |
| 216 | 11.26 | 104005 | 508113 | Enni Laine | Tampereen Pyrintö |
| 217 | 11.27 | 110721 | 506002 | Mette Pakarinen | Rasti-Nokia |
| 218 | 11.28 | 101163 | 209214 | Taimi Saarinen | Tampereen Pyrintö |
| 219 | 11.29 | 110720 | 506001 | Moona Pakarinen | Rasti-Nokia |
| 220 | 11.30 | 108624 | 237306 | Aada Lindeman | Koovee |
| 221 | 11.31 | 104082 | 244555 | Maria Tiits | Tampereen Pyrintö |
| 222 | 11.32 | 104951 | 215331 | Suvi Hämeen-Anttila | Rasti-Nokia |
| 223 | 11.33 | 107905 | 507182 | Venla Mennala | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 224 | 11.34 | 111606 | 235749 | Hilla Lehtomäki | Tampereen Pyrintö |
| 225 | 11.35 | 104637 | 221872 | Sini Vallittu | Kangasala SK |
| 226 | 11.36 | 104416 | 250461 | Lumi Lehti | Koovee |
| 227 | 11.37 | 106007 | 229007 | Kaisla Kalari | Tampereen Pyrintö |
| 228 | 11.38 | 97515 | 207049 | Sara Kukkola | Kalvolan Keihäs |
| 229 | 11.39 | 104681 | 45164 | Aada Kölhi | Valkeakosken Haka |
| 230 | 11.40 | 104950 | 249210 | Salla Hämeen-Anttila | Rasti-Nokia |
| 231 | 11.41 | 105056 | 230343 | Selma Turpeinen | Tampereen Pyrintö |
| 232 | 11.42 | 104901 | 229039 | Vilma Pyhtilä | Kyrös-Rasti |
| 233 | 11.43 | 111476 | 237023 | Alma Peltotalo | Hämeenlinnan Suunnistajat |
| 234 | 11.44 | 104423 | 244978 | Aada Schutskoff | Kangasala SK |
| 235 | 11.45 | 113565 | 216468 | Melina Ali-Löytty | Koovee |
| 236 | 11.46 | 103901 | 221579 | Silva Kulju | Kalvolan Keihäs |
| 237 | 11.47 | 105108 | 226967 | Saara Malm | Tampereen Pyrintö |

D8RR (1,1 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|------------------|--------------------------|
| 243 | 11.59 | 104682 | 205725 | Eevi Kölhi | Valkeakosken Haka |
| 244 | 12.00 | 113681 | | Emma Tarri | Kyrös-Rasti |
| 245 | 12.01 | 104835 | 227256 | Anni Siivonen | Koovee |
| 246 | 12.02 | 113642 | 250678 | Vanessa Vartiala | Rasti-Nokia |
| 247 | 12.03 | 113516 | 81399 | Reetta Niemenmaa | Ikaalisten Nouseva-Voima |
| 248 | 12.04 | 111113 | 232345 | Saana Vuorenmaa | Koovee |
| 249 | 12.05 | 106008 | 229004 | Inkamari Kalari | Tampereen Pyrintö |
| 250 | 12.06 | 109641 | 246435 | Aino Siivonen | Koovee |
| 251 | 12.07 | 113274 | | Alina Mäki | Kyrös-Rasti |
| 252 | 12.08 | 105055 | 230336 | Saana Turpeinen | Tampereen Pyrintö |

D6RRS (1,1 km)

| | | | | | |
|-----|-------|--------|--------|-----------------|-------------------|
| 258 | 12.13 | 109431 | 44535 | Aini Mäntytörmä | Kalvolan Keihäs |
| 259 | 12.14 | 115966 | | Elli Tarri | Kyrös-Rasti |
| 260 | 12.15 | 113628 | 209669 | Lotta Samposalo | Tampereen Pyrintö |
| 261 | 12.16 | 114465 | 244982 | Miina Pyhtilä | Kyrös-Rasti |