

**Hämeen aluemestaruuskilpailut pitkällä matkalla ja viestissä
Hämeenkyrössä 17.-18.8.2019.**
Nuorten Häme Cup
KILPAILUOHJEET

Säännöt, ohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä ja näitä järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailun johto

Kilpailunjohtaja: Elisa Tuomisto, puh. 050 338 7793

Ratamestariryhmä: Juha Niinimäki (aikuisten radat), Vesa Suonurmi ja Ennimaria Järventausta (lasten radat)

Tulospalvelu: Jussi Hannukainen

Infon päällikkö: Tarja Vanhatalo-Suonurmi

Lähtö 1: Eeva Linnainmaa

Lähtö 2: Timo Pyhtilä

Kilpailun valvoja: Petri Hirvonen (EE)

Tuomarineuvosto: pj. Saara Oripelto (KalvKe), jäsen Pekka Linnainmaa (PäklLuLu), jäsen Timo Saarinen (VaHa)

Maasto, radat

Valvojan lausunto: "Kaiken kaikkiaan kyllä aika hienoa maastoa, josta löytyy monenlaista maastotyyppiä. Eikä perinteistä hämäläistä talousmetsää kivikkoineen ja risukkoineen ole juuri ollenkaan. Toki löytyy tiheämpiä vihreitäkin alueita, mutta ne ovat reitinvalinnoilla vältettävissä. Kartalla on myös useita metsäteitä, jotka helpottavat suunnistusta. Korkeuserot alueella ovat melko maltillisia, mutta kisakeskuksen hiekkaharjun läheisyydestä löytyy myös jyrkempää penkkaa. Rasteja on maastossa melko tiheään, joten muistutan tarkistamaan koodit."

Pysäköinti:

Pysäköintipaikkoja on kolme. Kaksi näistä sijaitsee maksimissaan 1,2 km päässä kilpailukeskuksesta ja yksi aivan kilpailukeskuksessa. Ei pysäköintimaksua.

Kartat

Kaikissa sarjoissa käytetään tulostekarttaa, joka on tulostettu 8/2019. Kartta on valmistunut 7/2019. Kartan mittakaava H/D13-45 1:10 000. Kaikilla muilla sarjoilla mittakaava on 1:7500. Kartan koko on lauantaina A3 sarjoilla H50, H55 ja H60. A5-kokoisella kartalla suunnistavat sarjat H/D 6RRS, H/D 8RRS, H/D10RR, H/D12TR ja H/D12. Muilla sarjoilla kartta on kokoa A4. Sunnuntaina kartan koko on A4, paitsi sarjoilla H/D10RR ja H/D12TR kartan koko on A5. Alueen vanha kartta on nähtävillä ilmoitustaululla ensimmäiseen lähtöön saakka.

Kilpailunumerot ja Emit-tarkastusliuskat

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Kilpailunumerot ja Emit-tarkastusliuskat ovat kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä. Varaudu omiin hakaneuloihin. Kilpailunumerot kerätään maalissa. Kuntosarjalaiset eivät käytä kilpailunumeroa. Viestin kilpailunumerot jaetaan seuroittain muovikasseissa, joissa on kuoritettuna kunkin joukkueen materiaali.

Kielletyt alueet

Maastossa on muutama kielletty alue, jotka on merkitty karttaan. Pihamaat ovat lajisääntöjen mukaisesti kiellettyjä alueita.

RATAPITUUDET JA RASTIEN LUKUMÄÄRÄ LAUANTAINA 17.8.

H21A	9,7	18
H35	7,6	16
H40, H20	7,2	14
H45	6,5	15
H50	6,0	14
H18, D35	6,0	14
H55	5,4	12
H16, D40	5,4	12
D18, D45	4,8	14
H60	4,6	15

H65, D50	3,9	13
H70, D55, D60	3,2	10
H75, D65	2,9	9
H80, H85, D70, D75	2,2	8
D16	4,2	13
D21A	7,9	15
D21C	2,2	7
D80, D85	1,6	6
H13, H14	3,3	9
D13, D14	3,3	9
H/D12	1,8	8
H/D12TR	1,4	6
H/D10RR	1,1	6
Kunto A	7,7	16
Kunto B	5,4	11
Kunto C	2,8	8

RATAPITUUDET JA RASTIEN LUKUMÄÄRÄ SUNNUNTAINA 18.8.

Viesti H21	6,6	11
viesti D21	4,8	11
Viesti H35	5,1	11
Viesti D35	4,5	11
viesti H45	4,7	11
viesti D45	3,9	10
viesti H50	4,5	12
viesti D50	4,1	10
Viesti H55	3,9	11
viesti D55	3,2	9
viesti H60	3,2	11
viesti D60	2,3	6
viesti H70	2,2	6
viesti D70	2,3	5
viesti H75	2,2	6
viesti H16-18	4,2	9
viesti D16-18	3,7	8
viesti H14	3,6	8
viesti D14	3,6	8
viesti H12 TR	2,0	7
viesti D12 TR	1,8	7
Viesti H10 RR	1,3	6
Viesti D10 RR	1,3	6

Emit-ohje

Kaikissa sarjoissa käytetään Emit-leimausjärjestelmää.

Tarkasta Kyrös-Rastin Internet-sivuilta tai kilpailukeskuksen tulostaululla esillä olevasta lähtöluettelosta, että sinulle on merkitty oikea Emit-kortin numero. Virheellinen Emit-numero on vaihdettava infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä. Virheellinen Emit-numero johtaa hylkäykseen.

Kaikki Emitiin liittyvät muutokset tehdään kilpailukeskuksen infossa. Emit-kortin tarkastus- ja nollauspiste on opaspaalun luona. Lainaimitin voi vuokrata infosta, hinta 5 euroa. Palautus infoon. Palauttamattomasta kortista veloitamme 80 euroa.

Tulokset ja väliajat

Tulostaulu sijaitsee kilpailukeskuksessa. Kilpailun online-tuloksiin löytyy linkki Kyrös-Rastin internetsivuilta www.kyros-rasti.fi.

Palkinnot

AM-sarjalaiset palkitaan AM-mitalein sekä H/D21 ja lastensarjojen 3 parasta palkitaan muistopalkinnoin. Muiden sarjojen AM-mitalit noudettavissa infosta tulosten valmistuttua. Kaikki RR-sarjalaiset saavat maalissa osallistumispalkinnon. Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä.

Pukeutuminen ja pesu

Mahnanan Ympäristökoulun suihkut ja pukeutumistilat käytössä. HUOM! Sisätiloihin on ehdottoman kiellettyä mennä kengillä.

Käymälät

Käymälänä toimii vessavaunu. Lähtöpaikalla ei ole käymälää.

Ensiapu

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa. Maastossa ei ole ensiapupistettä. Lauantaina juomapaikan hoitajalla on kännykkä, jolla saadaan tarvittaessa yhteys ensiapuun.

Muksula

Lapsille on kilpailukeskuksessa maksuton muksula. Muksula sijaitsee koulukeskuksen pihapiirin Vanhalla koululla.

Ravintola

Kilpailukeskuksessa toimii mainio kisaravintola, josta voi ostaa kahvia, pullaa, voileipiä, juomia, makeisia ja makkaraa.

Erillisohjeet lauantain henkilökohtaiseen kilpailuun

Lauantaina henkilökohtaisessa kilpailussa on kaksi lähtöpaikkaa. 14-sarjalaiset ja sitä nuoremmat lähtevät Lähtö 2:sta, joka sijaitsee n. 600 m kilpailukeskuksesta. Lähtö 1 sijaitsee n. 900 metriä kilpailukeskuksesta. Molempiin lähtöihin on sama opastus. Kuntosarjojen lähtö on Lähtö 1:stä. Kuntosarjojen lähtö on opastettu lähtöpaikalla erikseen.

Lähtöön kutsutaan 5 minuuttia ennen lähtöaikaa.

Lähtö 1:ssä viivalta on K-pisteelle matkaa n. 60 metriä. Lähtö 2:ssa (lasten lähtö) K-piste sijaitsee lähtöviivalla.

Viitoitusta on noudatettava ja K-pisteellä käytävä.

Rastimääritteet on painettu karttoihin. Irralliset rastimääritteet ovat lähtöalueella. Ei kiinnitystarvikkeita.

Erityisohjeet lauantaina lasten sarjojen (H/D10RR, H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14) lähdössä ja toiminnot aikajärjestyksessä:

Ohjausasema, 5 min ennen lähtöaikaa (katso kaavio)

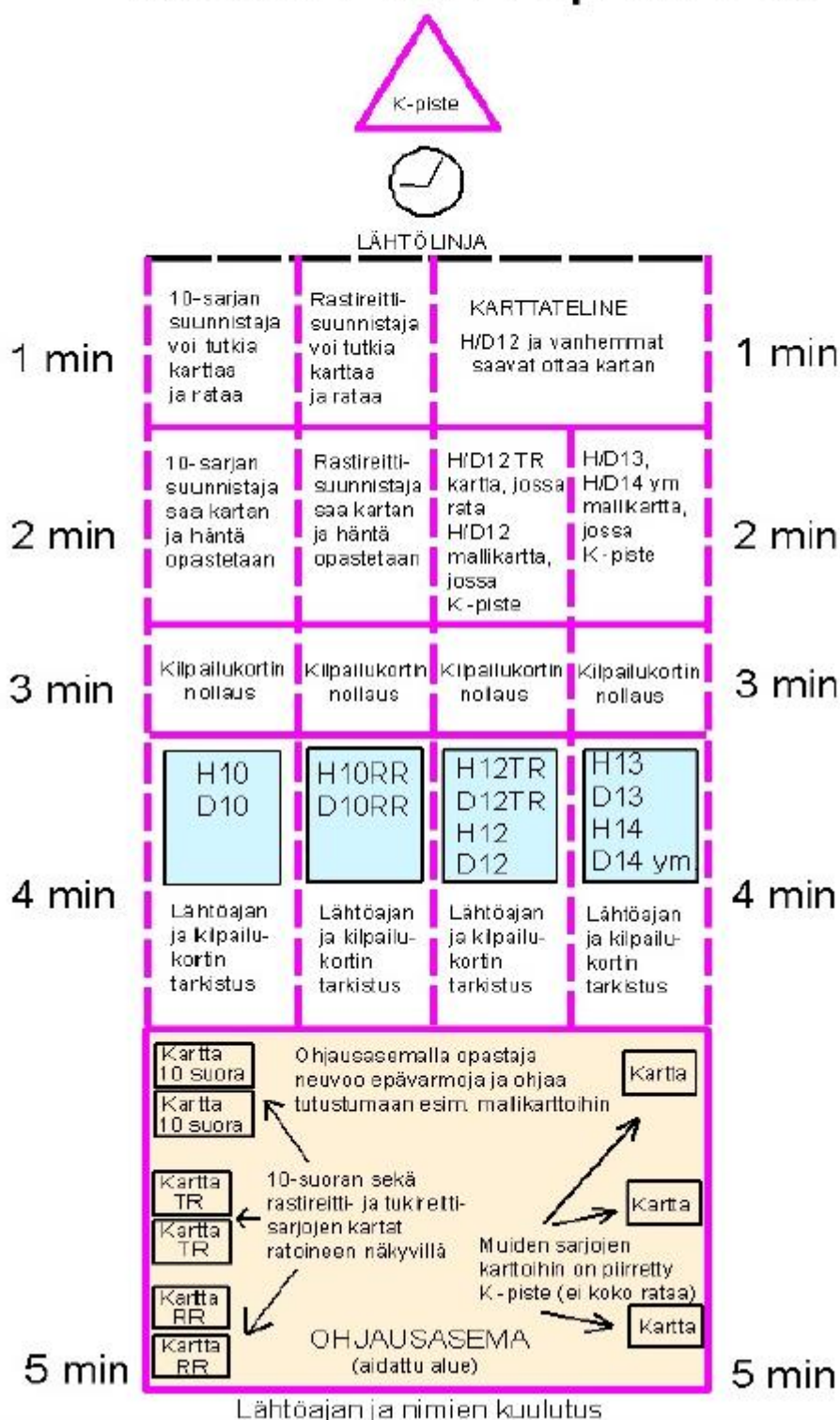
RR- ja TR –suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua karttaan, jossa on oman sarjan ratapainatus. Järjestäjän puolesta on paikalla opastaja, joka tarvittaessa ohjaa RR- ja TR –suunnistajaa tutustumaan karttaan ja rataan.

H/D12 – H/D13 – ja H/D14 -sarjojen suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua karttaan, johon on merkitty oman radan K –piste.

Toimenpiteet lähtökarsinassa:

- 4 minuuttia ennen lähtöä Emit -kortin numeron ja lähtöajan tarkistus
- 3 minuuttia ennen lähtöä Emit -kortin nollaus
- 2 minuuttia ennen lähtöä RR –suunnistaja saa kartan ja opastuksen (kartan suuntaaminen, viitoitustapa, leimaaminen RR-rastilla, mallirasti, rohkaisevat sanat)
- 1 minuutti ennen lähtöä, valmistautumisminuutti: TR – ja muiden sarjojen suunnistajat saavat kartat
- Lähtö. Lähtömerkin kuultuasi aloitat suunnistuksen.

Lasten lähtöpaikka



RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi, vaan hän saa 10 minuutin lisäajan / virheellinen leimaus.

Juomapaikat

Lauantaina on karttaan merkitty juomapaikka reitin varrella sarjoilla D16, D18, D21A, D45, H20, H21A, H35, H40, H60. Juomana on vettä.

Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Viimeisellä rastilla on sekä RR- että muiden sarjojen leimasin. Leimaus

hyväksytään molemmilla leimasimilla. Kilpailussa käytetään maalileimausta. Aika pysähtyy maalileimaukseen Emit-leimasimella. Kilpailija on itse vastuussa maalileimauksestaan. Kuntosarjalaiset leimaavat samaan maaliin. Maali suljetaan 2,5 tuntia viimeisen lähdön jälkeen. Kilpailunumerot luovutetaan maalissa.

Ohje kuntosuunnistukseen osallistuville (huom. vain lauantaina):

Kuntosarjoihin osallistuvat ilmoittautuvat infoon, maksavat siellä 12 euron osallistumismaksun ja saavat maksusta tosittien. Kuntosarjojen lähtöpaikka on lauantaina lähtö 1:n yhteydessä. Kuntosarjojen lähtöaika on lauantaina klo 11.00-12.00. Maksutositetta vastaan saa kuntosarjan kartan lähtöpaikalta. Kuntosuunnistajat juoksevat samaan maaliin kuin kilpailijat.

Erillisohjeet sunnuntain viestiin

Lähtöryhmät

Klo 10.00: Sarjat H/D16-18 ->

Klo 10.15: Sarjat H/D 10RR, H/D12TR ja H/D 14

Kilpailunumerot jaetaan joukkueittain infon läheisyydestä. Kaikki numerot kerätään maalissa, muista palauttaa myös käyttämättömät numerot!

Viestikilpailun lähtö tapahtuu kilpailukeskuksen läheisyydestä.

Juoksujärjestys- ja Emit muutokset

Alustava juoksujärjestys ja Emit-kortin numerot on jätettävä ilmoittautumisen yhteydessä. Viestin muutokset on ilmoitettava viimeistään lauantaina 17.8. klo 18.00 mennessä ENSISIJAISESTI IRMAN KAUTTA. Pakottavista syistä voi juoksujärjestystä muuttaa kilpailukeskuksessa kilpailupäivänä klo 9.30 asti. Juoksujärjestyksen muutoksista kilpailupäivänä peritään 10 € . Joukkue, joka ei ilmoita juoksujärjestystä Emit-kortin numeroineen järjestäjien ohjeiden mukaisesti, ei saa lähtölupaa. Muussa kuin ilmoitetussa järjestyksessä tai muulla kuin ilmoitetulla Emit-kortilla juokseva joukkueet hylätään.

Emit-tarkistusliuskat ja rastimääritteet

Emit-kortin tarkistusliuskat ovat joukkuekirjekuorissa yhdessä numerolappujen kanssa. Emit-tarkistusliuskaan tulee kirjoittaa joukkueen numero ja osuus. Rastimääritteet on painettu karttoihin ja rastinumeron vieressä on koodi.

Lähtö

Lähtö ja vaihtoalueen sisäänpääsy avataan klo 9.45. Kilpailijoiden on kuljettava lähtöön/vaihtoon Emit-nollauspisteestä kautta. Vältä ruuhkaa ja siirry ajoissa lähtöpaikalle. Varaslähdön ottaneet joukkueet hylätään. Lähdöstä/vaihdosta on viitoitus K-pisteelle.

Vaihto

Lähtö/vaihtoalueelta ei saa poistua Emit-nollauksen jälkeen ennen omaa kilpailusuoritusta. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus vaihtoon. Vaihtoon tuleva kilpailija leimaa vaihdossa, antaa karttansa toimitsijalle, ottaa itse karttatelineestä joukkueensa seuraavan osuuden suunnistajan kartan ja antaa sen seuraavan osuuden viestinviejälle sekä siirtyy tämän jälkeen leimantarkistukseen. Väärän kartan ottaneen joukkueen suoritus hylätään. Kilpailija, jonka kartan joku toinen on ottanut, saa kartan vaihtoalueella olevalta varakartatoimitsijalta. Aikahyvitystä varakartan hakemisesta ei anneta.

Maali

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Joukkueen loppusijoituksen ratkaisee maalilinjan ylitysjärjestys. Loppukirjitelanteessa sijoituksen ratkaisee tarvittaessa maalituomari. Aika otetaan leimauksesta, johon mennään yksi kerrallaan samassa järjestyksessä missä maalilinja ylitettiin. Maali suljetaan klo 14.00. Sunnuntaina karttoja kerätään maalissa vain viestin vaihdossa (1. ja 2. osuus) edelleen muistaen urheilullisen tasapuoliseen. Kerättyjen karttojen palautus yhteislähdön jälkeen infon läheisyydestä.

Yhteislähtö

Kuuluttajan ohjeiden mukaan järjestetään n. klo 12.30 yhteislähtö niille kilpailijoille, jotka eivät ole siihen mennessä päässeet maastoon tai joukkueen suoritus on keskeytynyt. Vaihto suljetaan 10 minuuttia ennen yhteislähtöä.

Seuraa kuuluttajan ohjeita.

Juomapaikat:

Sunnuntain kilpailussa ei metsässä ole juomapaikkaa.